

Barcelona acoge la X Jornada de Actualización en Toxicología, con más de 300 asistentes

## Expertos alertan de los daños orgánicos que produce el cannabis, especialmente en menores de 16 años

- La progresión de Clubes cannábicos en España plantea, para los especialistas, una paradoja, pues se está luchando – con éxito- contra el tabaco, pero se están dando cada vez más facilidades para el consumo de cannabis.
- El cannabis es la droga ilegal más consumida en España: el 17% de los jóvenes de nuestro país la consumen habitualmente, un 4,4% a diario.
- El uso y abuso de fármacos y drogas en las relaciones sexuales también ha sido un tema destacado en la jornada.

Barcelona, 30 de enero de 2015. – A pesar de la creencia popular y de su consideración de “inofensivo”, el cannabis es una sustancia que produce daños orgánicos en los consumidores, especialmente en quienes se inician en su consumo con menos de 16 años. Así lo han destacado los expertos reunidos hoy en Barcelona con motivo de las **X Jornadas de Actualización en Toxicología**, organizadas por la Sección de Toxicología del Servicio de Urgencias del Hospital Clínic de Barcelona, y que cuenta con el aval científico de la Fundación Española de Toxicología Clínica (FETOC) y del Grupo de Trabajo de Toxicología de la Societat Catalana de Medicina d’Urgències i Emergències (SOCMUETOX), y con el apoyo de [Área Científica Menarini](#). Los daños orgánicos que puede producir el consumo de cannabis van desde los neurofisiológicos hasta los problemas respiratorios y cardiovasculares, pasando por alteraciones del sistema endocrino y del sistema inmunitario, entre otros.

Para el **Dr. Santiago Nogué**, coordinador de la jornada y responsable de Toxicología Clínica del Hospital Clínic de Barcelona, en la actualidad se está generando una gran polémica por la proliferación de Clubes Cannabicos en diferentes regiones de la geografía española. *“Es paradójico que se hagan campañas antitabaco y se impongan restricciones para fumar –que están teniendo un gran éxito-, al mismo tiempo que se permite que prosperen lugares donde la gente pueda consumir cannabis”*. Sin ir más lejos, ayer mismo la Agencia de Salud Pública de la Generalitat publicaba 17 recomendaciones para regular los clubes cannábicos en Cataluña, donde se calcula que existen más de 400. Por ello, ante la posible “banalización” de los efectos del cannabis, el Dr. Nogué se muestra contundente: *“Sus efectos nocivos no deben ser minimizados. Se trata de una droga muy adictiva”*, y recuerda que *“el cannabis es la droga ilegal más consumida en España y en Europa”*. De hecho, un 17% de los jóvenes españoles (entre 15 y 34 años) consume esta sustancia y un 4,4% lo hace a diario, según el [Informe Europeo sobre Drogas 2014](#).

### Uso y abuso de fármacos y drogas en las relaciones sexuales

Pero el consumo de cannabis no ha sido el único tema abordado en esta décima edición de la Jornada de Actualización de Toxicología. En la reunión se han expuesto otros 7 temas de máxima actualidad e importancia en el ámbito de esta especialidad. Uno de ellos ha sido el abordado por el **Dr. Miguel Galicia**, miembro del Servicio de Urgencias del Hospital Clínic de Barcelona, quien ha hablado sobre el uso y abuso de fármacos y drogas en las actividades sexuales. En este contexto el especialista ha subrayado que es importante distinguir entre el uso y abuso de fármacos o drogas: *“El uso de determinados fármacos puede ayudar en las relaciones sexuales (como los que se usan en la disfunción eréctil o la eyaculación precoz) o dificultarlas (como los hipotensores arteriales), mientras que el uso de determinadas drogas puede modificar la percepción sensorial que tiene el consumidor de su entorno. Que esa experiencia sea más placentera, o no lo sea, depende de la*



*experiencia previa del usuario y de las expectativas creadas. Es decir, hay personas que disfrutan más de su sexualidad bajo los efectos de alguna droga, y hay otras que no lo consiguen”.*

En cuanto a qué fármacos se usan y de qué drogas se abusa, el Dr. Galicia indica que *“se usan múltiples sustancias. Algunas tienen efecto sobre el estado de ánimo (cocaína u otros estimulantes) y otras tienen efectos más específicos sobre la sexualidad (2CB, poppers, GHB...)”.* También se utilizan fármacos como la ketamina y las benzodiacepinas, que *“si bien no tienen efecto prosexual ‘per se’, se usan combinados con otras sustancias de abuso (anfetaminas o cocaína) para disminuir los efectos secundarios de estas últimas como el nerviosismo o los temblores”.* Además, hay diferencias en cómo afectan a las relaciones sexuales diferentes tipos de sustancias. *“Las sustancias depresoras de la conciencia (alcohol u opiáceos) pueden hacer imposibles las relaciones sexuales en caso de consumo de altas dosis. Por su parte, la cocaína, la marihuana y también el alcohol, en dosis bajas, aumentan la sociabilidad e indirectamente pueden favorecer las relaciones sexuales”.*

La intoxicación por cobalto en prótesis de cadera, las intoxicaciones accidentales en pediatría, el dopaje o el cigarrillo electrónico, han sido otras de las cuestiones abordadas en la jornada de Barcelona. Precisamente sobre esta última cuestión el Dr. Nogué comenta que *“el cigarrillo electrónico contiene nicotina, una sustancia adictiva. Pero su gran ventaja es la ausencia de cancerígenos, por lo que sin ser la solución ideal, es mucho mejor que consumir tabaco”.*

## Una década actualizando la Toxicología

En esta décima edición, la Jornada de Actualización en Toxicología ha consolidado su posición como referente en formación en Toxicología. El Dr. Nogué destaca que esta jornada *“plantea una actualización dinámica en el campo de la toxicología clínica, un tema de máximo interés para el personal sanitario de los servicios de Urgencias, Unidades de Cuidados Intensivos, Pediatría y Atención Primaria”.* En estos diez años, la jornada ha abordado cuestiones tan dispares e interesantes como las patologías por consumo de medicamentos, abuso de drogas, productos industriales, de uso doméstico, agrícola, intoxicación por ingesta de setas, animales venenosos..., es decir, *“prácticamente todo lo que se atiende por intoxicaciones en nuestro medio”*, indica el coordinador de la jornada.

## Acerca de Menarini España

**Menarini** es un grupo farmacéutico internacional con más de 125 años de historia que está presente en más de 100 países de Europa, Asia, África y América. **Menarini España** es una de las filiales estratégicas del grupo, con una producción de más de 60 millones de unidades de medicamentos al año y una plantilla de cerca de 600 trabajadores. Su sede en Badalona, con una superficie de 12.000 m<sup>2</sup>, incluye la planta de producción y uno de los seis centros de I+D que el Grupo Menarini Internacional tiene en Europa. Menarini, presente en España desde hace 53 años, se sitúa entre las 20 primeras empresas del sector farmacéutico español.

## Contacto de prensa

[@prensamenarini](https://twitter.com/prensamenarini)

Esther Román / Paloma Casillas

Planner Media

Tfno.: 91 787 03 00 / 647 24 16 37

[eroman@plannermedia.com](mailto:eroman@plannermedia.com)

[pcasillas@plannermedia.com](mailto:pcasillas@plannermedia.com)

Más información en

[www.menarini.es](http://www.menarini.es)

o en nuestros canales sociales

